

## Jumat Sehati, Personil Kodim Lamongan Olahraga Pagi

Riansyah - [LAMONGAN.JENDELAINDONESIA.COM](https://LAMONGAN.JENDELAINDONESIA.COM)

Jun 7, 2024 - 16:21



**Lamongan,-** Program Jumat Sehati diwarnai dengan serangkaian kegiatan olahraga yang saat ini dilakukan oleh seluruh personil Kodim 0812/Lamongan.

Keberadaan program Jumat Sehat seakan menjadi momen tepat dalam meningkatkan ketahanan fisik bagi seluruh personil Kodim. Itu terlihat ketika seluruh personil menggelar olahraga rutin di hari Jumat.

“Fisik yang prima, wajib dimiliki oleh personil Kodim,” kata Dandim 0812/Lamongan, Letkol Arm Ketut Wira Purbawan. Jumat (07/06/2024).

Ketahanan fisik yang prima, sebut Dandim, dinilai mampu mendukung pelaksanaan berbagai tugas pokok yang nantinya akan dihadapi oleh seluruh personil Kodim.

“Dengan adanya ketahanan fisik ini, tentu semua personil akan selalu siap menyelesaikan berbagai tugas Satuan,” tandasnya. (\*)